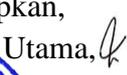


 Rumah Sakit Unhas	PENYIMPANAN ASI PERAH (ASIP)		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	2254/UN4.24.0/OT.01.00/2023	4	1/2
<b>PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR</b>  <b>BIDANG KEPERAWATAN</b>	Tanggal Terbit  17 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama,   dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K)  NIP. 197002122008011013	
Pengertian	Langkah-langkah tepat dan aman yang harus dilakukan perawat dalam penyimpanan ASIP.		
Tujuan	1. Mendukung ibu memberikan ASI. 1. Mencegah bayi meminum ASIP yang keliru, dan menjamin penyimpanan ASIP yang tepat. 2. Penyimpanan ASIP yang tepat mempertahankan kualitas ASI.		
Kebijakan	1. Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Nomor 83/UN4.24/2022 tentang pedoman pelayanan pasien risiko tinggi dan penyediaan pelayanan risiko tinggi di Rumah sakit Universitas Hasanuddin Makassar 2. Peraturan Direktur Utama Rumah Sakit Unhas Nomor 37/UN4.24.0/2023 Tentang Pedoman Pelayanan <i>Neonatal Intensive Care Unit</i> (NICU) 3. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
Prosedur	<b>1. Persiapan Alat :</b> a. Wadah penyimpanan ASI (plastik ASI dengan bahan bebas bisphenol A (BPA), botol kaca, atau dot dengan bahan bebas bisphenol A (BPA)) b. Pompa ASI c. Kertas Label  <b>2. Prosedur :</b> a. Sampaikan ke ibu pasien untuk memompa ASI dengan pompa ASI yang sudah bersih dan disterilkan b. Lakukan <i>hand hygiene</i> c. Siapkan wadah penyimpanan ASI yang dipastikan sudah bersih dan disterilkan. d. Simpanlah ASI pada wadah penyimpanan sesuai kebutuhan harian bayi e. Beri label pada wadah ASI. Tuliskan nama, tanggal dan jam ASI diperah. f. Lakukan <i>hand hygiene</i> g. Jangan mencampurkan ASIP baru dengan ASIP yang telah dibekukan h. Simpan ASIP pada lemari es atau <i>freezer</i> khusus ASI i. Tempatkan ASIP berurutan dari yang paling awal diperah, ASIP baru diposisikan di sebelah belakang.		



Rumah Sakit Unhas

### PENYIMPANAN ASI PERAH (ASIP)

No. Dokumen

2254/UN4.24.0/OT.01.00/2023

No. Revisi

4

Halaman

1/2

- j. Pada penyimpanan dengan cara dibekukan tidak berpengaruh pada komponen kekebalan yang dikandungnya
- k. Jangan menyimpan ASI pada bagian pintu lemari es atau *freezer*

#### Penyimpanan ASI

Tempat	Suhu	Durasi	Keterangan
Meja	Suhu ruangan (Max. 25°C)	6-8 Jam	Wadah harus ditutupi dan dijaga suhu ruangan, bila perlu dibalut dengan handuk dingin
Cooler bag tertutup	-15°C - 4°C	24 jam	Pastikan es batu ( <i>ice pack/gel</i> ) menyentuh wadah ASI sepanjang waktu, hindari membuka cooler bag
Lemari Es	4°C	5 hari	Simpan ASI pada bagian belakang lemari Es
Freezer			
Freezer dengan lemari es 1 pintu	-15°C	2 minggu	Simpan ASI pada bagian belakang freezer dimana suhu berada dalam kondisi paling stabil. ASI yang disimpan lebih lama dari waktu yang dianjurkan tetap aman, tetapi kandungan lemak mulai terdegradasi sehingga kualitasnya menurun
Freezer dengan lemari es 2 pintu	-18°C	3-6 bulan	
Freezer dengan pintu atas	-20°C	6-12 bulan	

Unit Terkait

Ruang NICU

Dokumentasi

Rekam medik

Petugas Terkait

Perawat NICU